

Michael i 'Dede' Barry apadrinen el naixement d'EUSES Alumni

Dijous, 15 de desembre de 2011



L'ASSOCIACIÓ D'EXALUMNES D'EUSES, DIRIGIDA PER SÍLVIA ROCHE, ARRENCA AMB FORÇA I OBJECTIUS AMBICIOSOS, ENTRE ELS QUALS LA CREACIÓ D'UNA POTENT BORSA DE TREBALL.

EUSES Alumni va rebre el passat dia 15 de desembre el bateig oficial en un acte a l'Aula Magna que va comptar amb la presència estel·lar del ciclista professional del Team Sky Michael Barry i la seva dona, Deirdre Dede Barry, que també va formar part de l'elit d'aquest esport i va obtenir la medalla de plata en la prova de contrarellotge en els Jocs Olímpics que es van celebrar a Atenes l'any 2004.

L'acte, que va ser inaugurat pel director d'EUSES, Francesc Sánchez, i acomiadat per la directora d'EUSES Alumni, Sílvia Roche, va comptar també amb la presència dels professors Manel Domínguez i Ferran Ureña els quals van parlar, respectivament, sobre com confeccionar un currículum i respecte l'actitud que s'ha de tenir davant la incorporació al món laboral.

En la cloenda, Sílvia Roche va donar les pautes bàsiques del que es persegueix amb EUSES Alumni més enllà d'actuar com a nexa entre l'alumne i l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport. Volem crear una borsa de treball potent, va apuntar la directora, que va destacar l'altíssim percentatge -fregant el 95%- d'alumnes de l'escola que troben una sortida laboral, i va convidar els estudiants a formar part de l'associació.

A banda de cuidar l'orientació professional, Sílvia Roche va incidir en altres objectius d'EUSES Alumni: Oferirem cursos i conferències de formació continuada. També Networking, clubs territorials i trobades de promoció, i programa de Mentoring.

Residents a Girona, Michael i Dede Barry van apadrinar el naixement d'EUSES Alumni i van exposar a la concurrència la importància del fisioterapeuta en l'elit esportiva i concretament en el ciclisme, segurament un dels esports que més atenció mereix en l'àmbit de la fisioteràpia.

Michael Barry va fer la definició perfecta, i en molt poques paraules, del paper dels fisioterapeutes en el ciclisme: "Són la gent més important de l'equip. Com a massatgistes, per descomptat, però també com a psicòlegs i com a amics". Per quantificar com n'és de vital un fisioterapeuta en el ciclisme, Dede Barry va destacar també el treball d'equip, incidint que Armstrong -Michael va ser company seu al US Postal- o Contador no s'ho podrien fer tot sols: Tenen 9 companys, 5 mecànics, 7 massatgistes, 4 directors i, sovint, també un quiropràctic i un psicòleg.

Els Barry van remarcar que als massatgistes se'ls anomena soignuers (una paraula francesa) i que la seva funció va més enllà dels massatges, tot i que són imprescindibles en aquest aspecte, tal i com va apuntar Dede. Michael i els seus companys fan entre 60 i 100 curses per temporada i la recuperació entre cursa i cursa és cabdal. Durant la temporada, els ciclistes reben dos massatges diaris, abans i després de les curses. Els alts nivells d'àcid làctic als quals arriben durant les proves fan que es produeixin nusos i adherències a la musculació, en les cames i també en l'espatlla i els braços. El massatge ajuda a trencar aquestes adherències i a fer circular les toxines per a una millor eliminació, va argumentar. Michael també va incidir en aspectes com l'esforç al damunt la bicicleta i les tècniques de recuperació.

Michael i Dede van reconèixer quan van venir a Girona el 2002 aconsellats per Lance Armstrong per entrenar-hi una temporada, però que van quedar impactats per aspectes com el paisatge, les tranquil·les carreteres, l'accés als Pirineus, el clima càlid i la cultura catalana. Tant és així que s'hi han acabat establint. Ja entenen el català i els seus fills, escolaritzats aquí, el parlen.

L'acte també va comptar amb la participació dels professors Manel Domínguez i Ferran Ureña. Domínguez va donar les línies mestres per confeccionar un currículum, una eina essencial per accedir al mercat laboral. De fet, va reiterar que un currículum ben omplert és la millor targeta de presentació i una excel·lent radiografia perquè l'empresa conegui el perfil de l'alumne que seleccionarà per a l'entrevista.

L'exposició de Domínguez va servir de presentació per al tema que va tractar tot seguit el professor Ferran Ureña, que va combatre la crisi amb un humor excel·lent i una energia positiva que va contagiar tots els presents. Ureña va remarcar que saber fer aflorar aspectes intangibles com l'actitud, la voluntat o la implicació multipliquen les qualitats personals i és una extraordinària manera per afrontar el dia a dia i no posar-se sostre en la recerca de l'èxit o de l'excel·lèn.